

TRƯỜNG MẦM NON PHÚC LÂM

THỰC ĐƠN THÁNG 9/2025

TUẦN 1-3

Thứ	Nhà trẻ		Mẫu giáo	
Hai	Bữa chính trưa	Cháo vịt bí đỏ Tráng miệng: Sữa chua vinamilk	Bữa chính	Thịt Vịt sốt cam(me) Canh xương, bí đỏ Tráng miệng: Sữa chua vinamilk
	Bữa phụ	Sữa bột Dielac Super star	Bữa phụ	Bánh củ quả Sữa bột Dielac Super Star
	Bữa chính chiều	Cháo bò, khoai lang		
Ba	Bữa chính trưa	Cháo tôm, rau ngót Tráng miệng: Thanh long	Bữa chính	Thịt lợn viên chiên Canh tôm, rau ngót(dền) Rau củ xào
	Bữa phụ	Sữa bột Dielac Super star	Bữa phụ	Phở ngan Tráng miệng: Sữa chua uống probi
	Bữa chính chiều	Phở ngan Tráng miệng: Sữa chua uống probi		
Tư	Bữa chính trưa	Cháo bò, cà rốt Tráng miệng: Sữa chua Vinamilk	Bữa chính	Thịt bò nấu sữa chua Canh thịt bí xanh Củ quả xào
	Bữa phụ	Sữa bột Dielac Super star	Bữa phụ	Cháo gà, đậu xanh Sữa bột Dielac Super Star
	Bữa chính chiều	Cháo gà, đậu xanh		
Năm	Bữa chính trưa	Cháo cua, mồng tơi Tráng miệng: sữa chua probi	Bữa chính	Thịt kho nước dừa Canh cua, rau dền, mồng tơi Tráng miệng: dưa hấu
	Bữa phụ	Sữa bột Dielac super star	Bữa phụ	Bánh bông lan hồngkong Sữa bột Dielac Super Star
	Bữa chính chiều	Cháo sườn, bí đỏ		
Sáu	Bữa chính trưa	Cháo tôm, bầu giần Tráng miệng: Thanh long	Bữa chính	Trứng, tôm, thịt hấp Canh bầu giần Thạch trái cây
	Bữa phụ	Bánh bông lan hồngkong Sữa chua vinamilk	Bữa phụ	Cháo thịt, rau cải(ngót) Sữa bột Dielac super star
	Bữa chính chiều	Cháo thịt rau cải(ngót)		

Phúc Sơn, ngày 29 tháng 9 năm 2025



PHÓ HIỆU TRƯỞNG
Trần Thị Hiền

TRƯỜNG MẦM NON PHÚC LÂM
THỰC ĐƠN THÁNG 9/2025
TUẦN 2- 4

Thứ	Nhà trẻ		Mẫu giáo	
Hai	Bữa chính trưa	Cháo tôm, mồng toi(cải) Tráng miệng: Thanh long	Bữa chính	Tôm, thịt rim Canh tôm, mồng toi(cải) Rau củ quả xào
	Bữa phụ	Sữa bột Dielac Super star	Bữa phụ	Cháo sườn, củ dền Sữa bột Dielac Super star
	Bữa chính chiều	Cháo sườn, củ dền		
Ba	Bữa chính trưa	Cháo sườn, bí xanh Tráng miệng: Sữa chua uống probi	Bữa chính	Thịt kho trứng cút Canh xương, bí xanh Tráng miệng:Dưa hấu
	Bữa phụ	Sữa bột Dielac Super star	Bữa phụ	Cháo vịt, hạt sen Sữa chua probi
	Bữa chính chiều	Cháo vịt, hạt sen		
Tư	Bữa chính trưa	Cháo tôm, rau ngót Dưa hấu	Bữa chính	Tôm, thịt viên ngũ sắc Canh tôm mồng toi, mướp (cải) Rau củ xào
	Bữa phụ	Bánh bông lan Hồng koong- Sữa chua Vinamilk	Bữa phụ	Chè hoa cau Sữa chua vinamilk
	Bữa chính chiều	Cháo bò, cà rốt		
Năm	Bữa chính trưa	Cháo gà, bí đỏ Tráng miệng: Sữa chua probi	Bữa chính	Thịt gà sốt chua ngọt Canh xương, bí đỏ Tráng miệng: Thanh long
	Bữa phụ	Sữa bột Dielac Super star	Bữa phụ	Phở sườn rau thơm Sữa chua uống probi
	Bữa chính chiều	Phở sườn rau thơm		
Sáu	Bữa chính trưa	Cháo bò, bí xanh Tráng miệng: Thanh long	Bữa chính	Thịt Bò nấu Lagu Canh xương, bầu giàn Tráng miệng: Thạch trái cây
	Bữa phụ	Sữa bột Dielac Super star	Bữa phụ	Bánh bông lan Hồngkoong Sữa bột Dielac Super star
	Bữa chính chiều	Cháo tôm, rau cải		

Phúc Sơn, ngày 27 tháng 8 năm 2025


PHÓ HIỆU TRƯỞNG
Trần Thị Kiều