

TRƯỜNG MẦM NON PHÚC LÂM

THỰC ĐƠN THÁNG 2/2025

TUẦN 4

| Thứ | Nhà trẻ | | Mẫu giáo | |
|-----|-----------------|---|-----------|---|
| Hai | Bữa chính trưa | Tôm, thịt hầm củ quả Canh tôm, bắp cải Tráng miệng: Dưa hấu | Bữa chính | Tôm, thịt hầm củ quả Canh tôm, rau cải(bắp) Rau củ xào |
| | Bữa phụ | Sữa bột Dielac Super star Bánh củ quả | Bữa phụ | Cháo sườn, củ dền Sữa bột Dielac Super star |
| | Bữa chính chiều | Cháo sườn, củ dền | | |
| Ba | Bữa chính trưa | Thịt kho trứng cút Canh su hào, cà rốt Sữa chua uống probi | Bữa chính | Thịt kho trứng cút Canh su hào, cà rốt Tráng miệng:Dưa Hấu |
| | Bữa phụ | Sữa bột Dielac Super star | Bữa phụ | Cháo vịt, hạt sen Sữa chua vinamilk |
| | Bữa chính chiều | Cháo vịt, hạt sen | | |
| Tư | Bữa chính trưa | Tôm, thịt viên ngũ sắc Canh tôm bắp cải Sữa chua Vinamik | Bữa chính | Tôm, thịt viên ngũ sắc Canh tôm bắp cải Su su, cà rốt xào |
| | Bữa phụ | Sữa bột Dielac Super star | Bữa phụ | Bánh bông lan Hong Kong Sữa bột Dielac Super star |
| | Bữa chính chiều | Cháo bò, bí đỏ | | |
| Năm | Bữa chính trưa | Thịt gà sốt chua ngọt Canh xương, bí đỏ Tráng miệng: Thanh Long | Bữa chính | Thịt gà sốt chua ngọt Canh xương, bí đỏ Tráng miệng: Thanh Long |
| | Bữa phụ | Sữa bột Dielac Super star | Bữa phụ | Phở sườn rau thơm Sữa chua uống probi |
| | Bữa chính chiều | Phở sườn rau thơm Sữa chua uống probi | | |
| Sáu | Bữa chính trưa | Thịt Bò lúc lắc Canh Thịt, bầu giàn Tráng miệng: Dưa hấu | Bữa chính | Thịt Bò lúc lắc Canh thịt, bầu giàn Tráng miệng: Dưa hấu |
| | Bữa phụ | Sữa bột Dielac Super star | Bữa phụ | Xôi thịt kho Sữa chua vinamilk |
| | Bữa chính chiều | Cháo tôm, củ dền | | |

Phúc Lâm, ngày 1 tháng 2 năm 2025



CHỖ HIỆU TRƯỞNG
Trần Thị Liễu