

TRƯỜNG MẦM NON PHÚC LÂM

THỰC ĐƠN THÁNG 2/2025

TUẦN 1

Thứ	Nhà trẻ		Mẫu giáo	
Hai	Bữa chính trưa	Thịt nạc sốt me Canh xương bí đỏ Tráng miệng: Sữa chua vinamilk	Bữa chính	Thịt Nạc sốt me Canh xương, bí đỏ Rau củ xào
	Bữa phụ	Sữa bột Dielac Super star	Bữa phụ	Cháo bò, rau cải Sữa bột Dielac Super Star
	Bữa chính chiều	Cháo bò, rau cải		
Ba	Bữa chính trưa	Thịt lợn viên chiên Canh tôm, rau cải bắp Tráng miệng: Dưa hấu	Bữa chính	Thịt lợn viên chiên Canh tôm, rau cải bắp Tráng miệng: Dưa hấu
	Bữa phụ	Sữa bột Dielac Super star	Bữa phụ	Phở nạc Tráng miệng: Sữa chua uống probi
	Bữa chính chiều	Phở nạc Tráng miệng: Sữa chua uống probi		
Tư	Bữa chính trưa	Thịt bò nấu sữa chua Canh thịt bí xanh Tráng miệng: Thanh long	Bữa chính	Thịt bò nấu sữa chua Canh thịt bí xanh Củ quả xào
	Bữa phụ	Sữa bột Dielac Super star	Bữa phụ	Cháo gà, đậu xanh Sữa bột Dielac Super Star
	Bữa chính chiều	Cháo gà, đậu xanh		
Năm	Bữa chính trưa	Thịt lợn kho nước dừa Canh cua, rau cải Tráng miệng: Thanh long	Bữa chính	Thịt lợn kho nước dừa Canh cua, rau cải Tráng miệng: Thanh long
	Bữa phụ	Sữa bột Dielac Super star	Bữa phụ	Súp củ quả Sữa chua Vinamilk
	Bữa chính chiều	Cháo củ quả Sữa chua Vinamilk		
Sáu	Bữa chính trưa	Trứng, tôm, thịt hấp Canh su hào, cà rốt	Bữa chính	Trứng, tôm, thịt hấp Canh su hào, cà rốt Bắp cải xào
	Bữa phụ	Sữa bột Dielac Super star	Bữa phụ	Cháo thịt, bông cải Sữa bột Dielac Super Star
	Bữa chính chiều	Cháo thịt, bông cải Sữa chua uống Probi		

Phúc Lâm, ngày 1 tháng 2 năm 2025

