



## KẾ HOẠCH GIÁO DỤC THÁNG 10 - LỨA TUỔI MẪU GIÁO BÉ 3-4 TUỔI - LỚP C4

| Thời gian/hoạt động          | Tuần 1<br><i>Từ 30/09 đến 04/10</i>  | Tuần 2<br><i>Từ 07/10 đến 11/10</i>                          | Tuần 3<br><i>Từ 14/10 đến 18/10</i>  | Tuần 4<br><i>Từ 21/10 đến 25/10</i>                         | Tuần 5<br><i>Từ 28/10 đến 01/11</i>                                 | Mục tiêu thực hiện  |                            |
|------------------------------|--|--|--|---|---|---|----------------------------|
| <b>Đón trẻ, thể dục sáng</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>* Đón trẻ: cô nhận đồ dùng của trẻ từ tay p/h, trao đổi với p/h tình hình sức khỏe của trẻ, kiểm tra vệ sinh đồ dùng cá nhân của trẻ, ghi vào sổ nhật ký nếu trẻ nào có biểu hiện bất thường .....</li> <li>- Quan sát nhắc nhở trẻ chào cô, chào ông bà, bố mẹ, cất giày dép, ba lô đúng nơi qui định</li> <li>- Dạy bé cách xưng hô, chào hỏi, thưa gửi lễ phép.</li> <li>- Trẻ chơi theo ý thích tại các góc chơi.....</li> <li>* TDS: Vũ điệu sôi động Twinkle little Star - Anh chị em-Trông com- Việt nam trong tôi (dụng cụ: vòng)</li> </ul> <p><b>Bài tập phát triển chung:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Động tác phát triển các nhóm cơ và hô hấp.</li> <li>- Hô hấp: Hít vào, thở ra.</li> <li>- Tập động tác tay:</li> <li>+ Co và duỗi tay, bắt chéo 2 tay trước ngực</li> <li>- Lưng, bụng, lườn:</li> <li>+ Nghiêng người sang trái, sang phải</li> <li>- Chân:</li> <li>+ Bước lên phía trước, bước sang ngang, ngồi xổm, đứng lên, bật tại chỗ.</li> </ul> |  |  |   |   |   |                            |
| <b>Trò chuyện</b>            | <ul style="list-style-type: none"> <li>* Trò chuyện:</li> <li>- Trò chuyện về trang phục của trẻ, các bộ phận, các giác quan trên cơ thể.</li> <li>- Trò chuyện về ngày 20-10.</li> <li>- Trò chuyện về lớp học hạnh phúc</li> <li>- Trò chuyện về ngày nghỉ ở nhà của bé</li> <li>- Trò chuyện về tên, tuổi, giới tính của trẻ <b>(MT36)</b></li> </ul>   |  |  |   |   |   | <u>MT36</u>                |
| <b>Hoạt động học</b>         | <b>T2</b>  | <b>Khám phá</b><br>- Bé giới thiệu về mình <b>(MT58)</b>     | <b>Khám phá</b><br>- Một số bộ phận trên cơ thể bé                                     | <b>Khám phá</b><br>- Trò chuyện ngày 20/10                  | <b>Khám phá</b><br>- Trò chuyện Đôi mắt, đôi tai của bé             | <b>Khám phá</b><br>- Đôi tay, đôi chân của bé                           |                            |
|                              | <b>T3</b>  | <b>Vận động</b><br>- Bò theo hướng thẳng.<br>TCVĐ: Thổi bóng | <b>Vận động</b><br>Chạy theo hướng thẳng 15m<br>TCVĐ: Truyền bóng qua đầu <b>(MT1)</b> | <b>Vận động</b><br>- Đi trong đường hẹp<br>TCVĐ: Con bọ dừa | <b>Vận động</b><br>- Đi kiễng gót liên tục 3m<br>TCDG: Lộn cầu vòng | <b>Vận động</b><br>- Đi trong đường dích dắc<br>TCVĐ: ép bóng bằng bụng | <u>MT58,</u><br><u>MT1</u> |

|                             |  |  |   |   |  |  |             |
|-----------------------------|--|--|---|---|--|--|-------------|
|                             | <b>T4</b>  | <b>Văn học</b><br>Thơ: Đôi mắt (Lê Thị Mỹ Phương)                              | <b>Văn học</b><br>Truyện :<br>Cậu bé mũi dài                            | <b>Văn học</b><br>Thơ: Mẹ của em  | <b>Văn học</b><br>Truyện: Đôi tai tôi dài quá                                | <b>Văn học</b><br>Thơ: cái mũi   |             |
|                             | <b>T5</b>  | <b>Âm nhạc</b><br>NDTT: DH :cả nhà thương nhau<br>- NDKH: TC:Bao nhiêu bạn hát | <b>Làm quen với toán</b><br>Nhận biết cao hơn – thấp hơn                | <b>Âm nhạc</b><br>Vận động: Gõ đệm theo phách: Biết vâng lời mẹ<br>Trò chơi âm nhạc : Ai nhanh nhất | <b>Làm quen với toán</b><br>Nhận biết; tay phải – tay trái của bản thân trẻ. | <b>Âm nhạc</b><br>NDTT:DH: Đôi và một<br>Trò chơi âm nhạc : Vũ điệu của những chiếc khăn màu sắc |             |
|                             | <b>T6</b>  | <b>Hoạt động tạo hình</b><br>Tô màu bạn trai, bạn gái (ĐT)                     | <b>Hoạt động tạo hình</b><br>Tạo hình khuôn mặt bạn trai, bạn gái (mẫu) | <b>Hoạt động tạo hình</b><br>Dán hoa tặng bà, tặng mẹ   | <b>Steam</b><br>Làm bàn tay tặng người khuyết tật đôi bàn tay                | <b>Hoạt động tạo hình</b><br>Tô nét và tô màu bạn gái(TM)  |             |
| <b>Hoạt động ngoài trời</b> | <p>* Tuần 1:- Trò chuyện bé cần gì lớn lên và khỏe mạnh.TC: Lộn cầu vòng, chơi với đồ chơi ngoài trời.<br/>-Quan sát thời tiết trong ngày ,TCDG :Luồn luồn chằng dây ,Chơi đồ chơi ngoài trời<br/>- vẽ phân ra sân bạn trai bạn gái, TC: Giúp cô tìm bạn. Chơi tự do khu 4<br/>- Nhặt lá cây xếp các hình. TC: Ai trả lời nhanh. Chơi tự do<br/>Lao động vệ sinh. Chơi tự do</p> <p>* Tuần 2:- Trò chuyện về các bộ phận trên cơ thể bé,TC: Luồn luồn chằng dây,chơi tự do khu 1<br/>- Ném bóng vào rổ (phòng thể chất)<br/>-Quan sát cây bưởi, TC: TC: Chỉ nhanh các bộ phận chơi khu 4<br/>- Giao lưu nhảy dân vũ với lớp D4<br/>- Trò chuyện về sở thích của bé, vẽ phân ra sân, chơi đồ chơi ngoài trời (MT57)</p> <p>*Tuần 3: - Kể cho trẻ nghe chuyện "Bé minh quân dũng cảm ” TC: Lộn cầu vòng. Chơi đồ chơi khu 3<br/>-Dạy trẻ vận động bài hát đôi và 1,TC:Trời nắng ,trời mưa,chơi đồ chơi ngoài trời<br/>- Quan sát vườn rau ,TC Mèo đuổi chuột<br/>-Dạo quanh sân trường,TC Đan ngón tay ,Chơi tự do<br/>- Chơi bán hàng( khu 1 văn hóa dân gian ),chơi tự do</p> <p>* Tuần 4: Trò chuyện về đôi tay đôi chân TC: hãy đứng bên trái, phải của tôi. Chơi tự do<br/>- VĐ: Bài hát Cái mũi. TC : Nhảy vào hình , Chơi tự do<br/>- Quan sát thời tiết, TC: Đi nhanh đi khéo<br/>- Quan sát cây bưởi, TC: Nhặt lá xếp hình người, chơi đồ chơi khu 2<br/>- Cho trẻ lao động vệ sinh</p> |  |   |   |  |  | <u>MT57</u> |

|  |  |                                     |
|--|--|-------------------------------------|
|  | <p>* Tuần 5:-Quan sát thời tiết,TC:Cướp cờ,chơi tự do<br/>         -Dạy trẻ đọc đồng dao :Con voi con voi ,TC: Mèo đuổi chuột,chơi tự do<br/>         Trò chuyện về các bộ phận trên cơ thể bé,TC: Ai Luồn luôn chằng dây,chơi khu 4<br/>         - TC: tên tôi là gì?, TC Tìm bạn thân. Chơi tự do<br/>         - Lao động vệ sinh.</p>   |                                     |
| <p><b>Hoạt động<br/>chơi góc</b></p>         | <p>* Góc trọng tâm:<br/>         - Góc nghệ thuật: Tô màu, làm khuôn mặt vui, khuôn mặt buồn, làm rối bạn trai, bạn gái, in bàn tay bàn chân (T2,4,5)<br/>         Trang trí bưu thiếp tặng bà, tặng mẹ (T3)<br/>         - Góc xây dựng: Lắp ghép hình người( T1)<br/>         * Góc tạo hình: Tô màu, trang trí làm khuôn mặt vui, khuôn mặt buồn, làm rối bạn trai, bạn gái, in bàn tay bàn chân<br/>         Trang trí bưu thiếp tặng bà, tặng mẹ<br/>         *STEAM: Dự án nhuộm màu<br/>         + Góc âm nhạc: Hát bài Đôi và một, khuôn mặt cười,Tóm được rối<br/>         * Góc học tập:<br/>         - Văn học: Truyện: Câu bé mũi dài, Đôi tai tôi dài quá.Thơ: Đôi mắt của em, miệng xinh, Mẹ và cô<br/>         - Chơi với hình học, bảng chun, ghép hình, tô màu hình học<br/>         * Góc xây dựng:<br/>         - Lắp ghép hình người, hướng dẫn trẻ cách xếp đồ dùng đồ chơi<br/>         * Góc phân vai:<br/>         - Đóng vai gia đình bố mẹ, anh chị nấu những món ăn trong gia đình như: Thịt gà luộc, trứng rán...<br/>         - Trẻ thực hiện được một số quy định như cất đồ dùng đồ chơi đúng nơi quy định, không tranh giành đồ chơi với các bạn.<br/>         - Giáo dục trẻ có thói quen tự dọn dẹp đồ chơi, lễ phép khi ở trường, ở nhà<br/>         + Montessori: Gấp khăn, Gấp quần áo ( Thứ 5 tuần 2)<br/>         - Trẻ xếp cất đồ chơi gọn gàng, Sau khi chơi xếp cất đồ chơi, không tranh giành đồ chơi</p> |                                     |
| <p><b>Hoạt động ăn,<br/>ngủ, vệ sinh</b></p> | <p>* Giờ ăn:<br/>         - Tập rửa tay bằng xà phòng hướng dẫn trẻ rửa tay theo 6 bước.<br/>         - Cho trẻ thực hành và làm quen, thực hành cách tập rửa tay bằng xà phòng<br/>         - Hướng dẫn trẻ cách bê ghế vào bàn đúng cách<br/>         - Giới thiệu các món ăn hàng ngày trong thực đơn ở trường và trong các bữa ăn<br/>         - Nhắc nhở trẻ ăn không rơi vãi cơm<br/>         - Nhận biết một số món ăn quen thuộc hàng ngày ở nhà và ở<br/>         - Làm quen với cách đánh răng, lau mặt, xúc miệng.<br/>         * Giờ ngủ:<br/>         - Thực hành, hướng dẫn trẻ<br/>         - Trẻ lấy gối vào vị trí nằm<br/>         - Không mang theo đồ chơi bên mình khi đang ngủ</p>   | <p><u>MT18,</u><br/><u>MT15</u></p> |

|                         |   |                            |                                   |                      |                 |
|-------------------------|---|----------------------------|-----------------------------------|----------------------|-----------------|
|                         | <p>- Nhắc nhở trẻ: Không cười đùa trong khi ăn, uống hoặc khi ăn các loại quả có hạt (MT18)</p> <p>*Vệ sinh :</p> <p>-Cô hướng dẫn trẻ rửa tay theo 6 bước trước khi ăn</p> <p>-Cô hướng dẫn trẻ rửa mặt đúng cách , trẻ khi ăn xong biết đi lau miệng –uống nước (MT15)</p>  |                            |                                   |                      |                 |
| <b>Hoạt động chiều</b>  | <p>* Tuần 1:- Bé tự giới thiệu về bản thân mình với mọi người ( tên tuổi, giới tính,...) . TC nói tên bạn thân<br/> Tò chuyện về sở thích của trẻ ,TC: Hãy nhận đúng tên bạn (MT59)</p> <p>- Rèn trẻ đọc diễn cảm bài thơ đôi mắt, TC ai nói nhanh</p> <p>- Rèn cho trẻ kỹ năng vận động theo nhạc bài hát: đôi và một, TC Tìm bạn thân</p> <p>- Cho trẻ làm bài trong vở LQCC Tr5. Biểu diễn văn nghệ lao động vệ sinh</p> <p>* Tuần 2:- Cho trẻ xem vi deo về những hình ảnh nơi không an toàn, không nên lại gần, TC làm cách nào ? an toàn hay không an toàn</p> <p>- VTV7 Kids: Những người bạn cầu vồng- sáng tạo,.. TC tìm bạn</p> <p>- Cho trẻ xem viedo quá trình lớn lên của bé,TC: Bắt bóng - nói tên,Trò chuyện, cho trẻ xem tranh ảnh về chức năng của giác quan và một số bộ phận khác của cơ thể (MT47)</p> <p>Nặn hình người bạn trai, bạn gái. Tc: Ai khéo nhất (MT80)</p> <p>- Làm bài trong vở tập toán T16. Lao động vệ sinh</p> <p>* Tuần 3:- Cho trẻ xem video, tranh ảnh và khám phá về ngày 20/10, TC chơi với những ngón tay</p> <p>-Cho trẻ gọi tên các hình. TC: Nhảy vào hình (MT34)</p> <p>- Rèn trẻ đọc thơ diễn cảm Mẹ và cô, TC: Bạn ở đâu</p> <p>- Làm thiệp tặng bà, mẹ ngày 20/10, TC đi nói bàn chân</p> <p>- Rèn cho trẻ kỹ năng hát đúng giai điệu bài hát: biết vâng lời mẹ, TC ai đang hát( phòng âm nhạc)</p> <p>*Tuần 4. - Trò chuyện về đôi mắt ,tai của bé,TC: Chỉ nhanh các bộ phận</p> <p>-Đọc đồng dao gánh gánh gồng ,TC: Tìm bạn thân</p> <p>- Lòng tiếng trong truyện: Cậu bé mũi dài, TC bé thích gì</p> <p>- TC: Đoán tên , TC: Vì sao bé buồn. Tổ chức sinh nhật cho trẻ T10.</p> <p>-Tổ chức cho trẻ lao động vệ sinh, lau đồ dùng, đồ chơi</p> <p>* Tuần 5. -Trò chuyện về đôi tay ,đôi chân của bé ,TC ai tìm giỏi</p> <p>TC: Ai cao hơn đo chiều cao đôi bạn thân, Làm trong vở LQVT trang 19</p> <p>- Rèn trẻ đọc thơ diễn cảm thơ cái mũi,TC,Ai nói đúng</p> <p>Cho trẻ vận động bài Cái mũi . TC: Chiếc khăn sắc màu (MT83)</p> <p>Tổ chức cho trẻ lao động vệ sinh, lau đồ dùng, đồ chơi</p> |                            |                                   |                      |                 |
| <b>Chủ đề - Sự kiện</b> | Bé giới thiệu về mình   | Một số bộ phận trên cơ thể | <b>Ngày phụ nữ Việt Nam 20/10</b> | An toàn với bản thân | Đôi tay kỳ diệu |

MT59,  
MT47,  
MT80,  
MT34,  
MT83